

**WOT**  
FUNDACJA



**POLSKA**

гайд по переезду



О гайде	3
Фонды и другие полезные ссылки	3
Какие проблемы могут ждать в России	4
Как подготовиться к переезду?	4
Список дел для отъезда	5
Что ещё можно сделать до отъезда?	5
Если вы нуждаетесь в международной защите	6
Как перевести деньги из России	9
Переводы денег в Россию	10
Помехи для отъезда	15
Статус. Как быстро зарегистрировать брак	15
Закрывать ипотеку с маткапиталом в России	15
Информация по Польше	15
Хочу переехать в Польшу	15
Легализация в Польше	16
Термины	16
Правила въезда в Польшу	16
Основания въезда в Польшу	17
Что нужно оформить при переезде в Польшу?	19
SIM-карта	19
Шаблоны документов, присяжный переводчик	19
PESEL	19
Открытие счета	20
Доверенный профиль (Profil Zaufany)	20
Дополнительно: Польша на границе	22
Жилье и аренда квартиры	22
Работа	23
Нетворкинг и мероприятия в IT	23
Как выбрать профессию в IT	23
Транспорт	23
Медицина	24
Покупки	26
Услуги	26
Родительство в Польше	27
Школа	27
После 8 класса	28
Полицейская школа	28
Университет	29
Бакалавриат	29
Нострификация аттестата	29
Проблемы в легализации	30
Отказ в легализации	30
Проблемы в консульстве вашей страны	34

Польский язык - как учить?  
Другие полезные источники и гайды

34  
37

*Все люди рождаются свободными и равными в своем достоинстве и правах.  
Они наделены разумом и совестью и должны поступать в отношении друг друга  
в духе братства.*

Декларация о правах человека

## О гайде

Гайд составлен для тех, кто планирует переезд или переехал недавно.  
Просим вас предлагать дополнения в комментариях, руководствуясь уважением к принимающей стране.

Подпись: Анна Ёж

## Фонды и другие полезные ссылки

Фонды помощи украинцам (если вы гражданин РФ, ознакомьтесь с российскими законами, прежде чем осуществлять денежные переводы):

<https://prytulafoundation.org>

<https://voices.org.ua/en/>

<https://savelife.in.ua/donate/>

<https://wfu.world/>

<https://rfu2022.org/>

Фонд, гайд и помощь российским эмигрантам (юридическая, психологическая, с поиском работы):

<https://kovcheg.live/>

<https://t.me/ArkHelps/15702> (чаты по странам)

Помощь академическому сообществу:

<https://t.me/dorogiekollegi>

Инициативы для преследуемых и сознательных отказчиков:

[Intransit](#)

[Идите лесом](#)

Фонды помощи россиянам и украинским беженцам в России:

<https://refugee.ru/>

<https://www.resqueforum.com/>

<https://napryamok.org/ru>  
<https://www.nowar.help/ru>  
<https://nuzhnapomosh.ru/funds/>  
[https://nuzhnapomosh.ru/blog/post/ljudi-boyatsya-voiny-kakie-rossijskie-nko-pomogajut-bezh-encam-iz-ukrainy-i-kak-my-mozhem-ih-podderzhat/?fbclid=IwAR3XmQ\\_1CVxK19Rw9Hux7Qwyp0nbZVotCvqP\\_dll4wlAvm-W9yVtqlg2khk](https://nuzhnapomosh.ru/blog/post/ljudi-boyatsya-voiny-kakie-rossijskie-nko-pomogajut-bezh-encam-iz-ukrainy-i-kak-my-mozhem-ih-podderzhat/?fbclid=IwAR3XmQ_1CVxK19Rw9Hux7Qwyp0nbZVotCvqP_dll4wlAvm-W9yVtqlg2khk)

Другие гайды:

<https://relocation.guide/>  
<https://reshim.org/problems/logistics/relocation-rus>

Resque Forum:

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1CTjyiuSCHgSQ3cLpvnKsCfE2idt9euljZC\\_aZr6GYRM/edit#gid=1708423549](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1CTjyiuSCHgSQ3cLpvnKsCfE2idt9euljZC_aZr6GYRM/edit#gid=1708423549)

Антивоенные инициативы:

<https://russiansabroad.notion.site/f47398f9d9bc4f3e83bcd58e8226cb45>  
<https://truerussia.org/>  
[https://linktr.ee/fem\\_antiwar\\_resistance](https://linktr.ee/fem_antiwar_resistance)

Психологическая поддержка

<https://t.me/letitpsy>

См. также [Другие полезные источники и гайды](#)

## Какие проблемы могут ждать в России

[Все памятки ОВД-инфо](#) в виде pdf в одном месте: задержание и суд, арест, подросткам и их родителям, одиночный пикет, общение с полицейскими

[Инструкция ОВД-инфо](#): Закон о фейках и публичные мероприятия + карточки [meduza](#)

Центр защиты прав СМИ: Иностранное агентство

<https://mmdc.ru/services/common/vse-o-statuse-inoagenta-pravovye-rekomendaczii/>

Правовой бот в телеграм: <https://t.me/OvdInfoBot>

## Как подготовиться к переезду?

## Список дел для отъезда

1. Наличные и деньги  
Подробнее в разделе [переводы](#).
2. Документы и свидетельства  
Продублируйте отсканированные документы онлайн в надежные облачные хранилища/  
Оформите/проверьте актуальность загранпаспорта на себя/детей.  
Соберите документы в папку:  
Свидетельства о рождении, паспорта внутренние и загран, ИНН, желательно: дипломы с апостилом/на английском языке <https://vizacons.com/apostilirovanie/> , свидетельство об окончании школы, СНИЛС, справка о несудимости с <https://gosdocs.com/spravka-ob-otsutstvii/> , документы на питомцев, чипы, прививки  
<https://www.skyscanner.ru/news/dokumenty-i-privivki-dlya-pereleta-s-zhivotnymi>).  
Для гуманитарных виз пригодятся документы и свидетельства о нарушении прав человека (протокол задержания за участие в митингах, высказанные в соцсетях мнение и угрозы в связи с вашей политической позицией, поступившие в ваш адрес, например).
3. Доверенность  
Оформить генеральную доверенность на представительство у нотариуса, чтобы переписываться с ведомствами, закрыть ИП, продать квартиру или машину или иную доверенность на конкретное действие. Принимайте решение о генеральной доверенности после прочтения законов/общения с юристом.  
<https://www.eduklgd.ru/bankrotstvo/generalnaya-doverennost-obrazets-i-primer-sostavleniya.html>
4. Долги  
Проверить отсутствие задолженностей на госуслугах, в личном кабинете в налоговой по ИНН.
5. Купить билеты  
На границе могут смотреть переписки про Украину или оппозицию. Удалить мессенджеры в которых может содержаться потенциально опасная переписка
6. Найти и снять квартиру в стране приезда через подходящие сервисы.

## Что ещё можно сделать до отъезда?

Полечить зубы/ пройти чекап

Сделать необходимые прививки

Закрывать самозанятость/ИП

<https://nalog-nalog.ru/samozanyatye/kak-perestat-byt-samozanyatym/>

<https://www.tinkoff.ru/business/registration/help/register-ip/close/>

Сменить российский тариф на телефоне (если возможно, без оплаты ежемесячной)

Забрать документы из поликлиник, учебных учреждений, работы  
Подготовить посылки с вещами, чтобы родственники могли переслать через посредников (стоимость пересылки будет высокой для граждан России, можно использовать услуги логистов в других странах - Казахстан, Сербия, Турция)  
Оформить международные права (российские права можно поменять на польские в Польше).

## Если вы нуждаетесь в международной защите

Есть несколько сервисов, которые помогают в критической ситуации: Вывозжук, Движение сознательных отказчиков, Rapid Response Unit и т.д.

### Международная защита

Если вам угрожала опасность, то сохраните доказательства. Пригодятся фото протоколов, зафиксированные угрозы в социальных сетях/телефонных разговоров, зафиксированные повреждения после жесткого задержания на митингах, вынесенные судебные решения и т.д.

### Получение международной защиты или статуса беженца

Процедуру можно разделить на 4 этапа:

Подача заявления;

Собеседование;

Оценка доказательств (основываясь на полученной от вас и собранной о вас информации Управление определит, насколько объективно оправдан ваш страх преследования или риск причинения вам серьезного вреда в случае вашего возвращения);

Выдача решения (в результате могут быть выданы следующие решения: о предоставлении статуса беженца, о предоставлении дополнительной защиты, об отказе в предоставлении статуса беженца и дополнительной защиты).

### Какие ваши действия?

Подать заявление на предоставление защиты (вы можете запросить международную защиту на границе или на территории государства в отделе пограничной службы.

После подачи заявления вы должны в течение 2 дней зарегистрироваться в системе социальной и медицинской помощи);

Далее вы проходите собеседование (его проводят, чтобы выяснить все важные обстоятельства дела. После ответов на формальные вопросы вас попросят подробно указать причины, по которым вы покинули страну, и объяснить, почему вы опасаетесь возвращения);

После собеседования вам предложат проживание в лагере беженцев (от которого вы

можете отказаться), где предоставляется питание и гуманитарная помощь. Возможно, вам назначат минимальное денежное пособие до принятия решения по вашему делу.

Подробнее как оформить в Польше:

<https://help.unhcr.org/poland/ru/доступ-к-международной-защите>

В период рассмотрения вашего дела вы не сможете выезжать за пределы принимающей страны, однако сможете перемещаться в её границах;

После получения решения о предоставлении убежища вы сможете выезжать за пределы страны на таких же условиях, как и все остальные её граждане. Ваше пребывание в других странах не должно превышать в сумме 90 дней из 180;

При возвращении в родную страну (посещение посольства вашей страны) статус беженца аннулируется, так как это означает, что вы больше не нуждаетесь в защите и можете находиться на территории своего государства.

---

На территории ЕС действует Дублинское соглашение.

Дублинское соглашение является частью права ЕС. Оно определяет, какая конкретная страна должна рассмотреть ваше ходатайство о предоставлении убежища.

В большинстве случаев мигранты должны подавать ходатайства о получении убежища в той стране, где впервые пересекли границу Евросоюза. Однако есть ряд исключений, который мы опишем ниже.

Дублинская процедура преследует две цели:

гарантировать, что ваше ходатайство о предоставлении убежища будет передано властям страны, обязанной его рассмотреть;

удостовериться, что вы не подали несколько ходатайств в разных странах с целью продлить своё пребывание в странах Дублинского регламента.

Какие страны подписали Дублинское соглашение?

32 государства: Австрия (AT), Бельгия (BE), Болгария (BG), Венгрия (HU), Германия (DE), Греция (EL), Дания (DK), Ирландия (IE), Италия (IT), Испания (ES), Кипр (CY), Латвия (LV), Литва (LT), Люксембург (LX), Мальта (MT), Нидерланды (NL), Польша (PL), Португалия (PT), Румыния (RO), Словакия (SK), Словения (SI), Соединённое Королевство (UK), Финляндия (FI), Франция (FR), Хорватия (HR), Чехия (CZ), Швеция (SE), Эстония (EE), а также 4 государства, «ассоциированные» с Дублинским регламентом (Норвегия (NO), Исландия (IS), Швейцария (CH) и Лихтенштейн (LI)).

Что влияет на решение о том, какая страна будет рассматривать ваше дело?

Член вашей семьи (супруг/супруга, ребёнок до 18 лет) получил международную защиту в другом государстве-члене, или является соискателем убежища в этой стране.



(Если желаете воссоединиться с этим членом семьи, вы должны как можно скорее уведомить об этом Управление по вопросам миграции. В то же время, вы и член вашей семьи должны выразить своё согласие о воссоединении в письменной форме, и об этом согласии уведомить Управление по вопросам миграции).

Вам была предоставлена виза или разрешение на пребывание в другом государстве-члене.

У вас сняли отпечатки пальцев для системы «Eurodac» (например, для Шенгенской визы) в другом государстве-члене.

Есть доказательства о том, что Вы находились, или же Вы проходили через другое государство-член, даже если у Вас там не сняли отпечатки пальцев.

Также вы можете воссоединиться в одной стране со своими матерью, отцом, ребёнком, братом или сестрой, если выполнены все следующие условия:

они легально проживают в одной из стран Дублинского регламента;

вы беременны, или есть новорождённый ребёнок, или кто-то из вас серьёзно болен, страдает от тяжёлого недуга или престарелый;

один из вас зависит от поддержки другого, который может оказать такую поддержку.

В какие сроки ваше прошение перенаправят в другую страну?

в течение 2 месяцев, на основании ваших отпечатков пальцев.

в течение 3 месяцев, на основании иного критерия (срок отсчитывается с момента подачи заявления о предоставлении убежища).

Если вы не согласны с решением о вашем переводе в другую страну, можете подать в суд административную жалобу в течение 20 дней со дня вручения вам решения Управления по вопросам миграции.

В течение этой процедуры вы можете просить юридическую помощь и, при необходимости, лингвистическую поддержку. Вы имеете право на такую помощь бесплатно, если не можете покрыть расходы на нее.

Что будет с личной информацией, которую вы предоставляете?

Власти стран Дублинского регламента могут обмениваться данными, которые вы им предоставляете, в течение Дублинской процедуры с единственной целью – выполнить свои обязанности по Дублинскому регламенту и по регламенту «Eurodac». Вы можете просить ознакомить вас с данными, собранными по вашему делу, включая данные в системе «Eurodac», исправить, если они неточные, или удалить, если они обрабатываются незаконно.

На что вы будете иметь право после подачи прошения?

Право на пособие ADA. Этим правом пользуются все соискатели, в том числе и те, чьё дело рассматривается в рамках процедуры «Дублин». Пособие перестает выплачиваться с момента перевода в страну, несущую ответственность за заявку о прошении убежища.

Просители убежища могут обратиться в центры медицинского обслуживания (PASS), которые расположены в больницах. Лечение и лекарства предоставляются бесплатно. Существуют также бесплатные стоматологические, офтальмологические и психологические услуги, предоставляемые ассоциациями или службами охраны материнства и детства.

Заявители имеют право на получение всеобщей медицинской страховки СМУ, как только их заявление о предоставлении убежища зарегистрировано. Эта страховка позволяет заявителю бесплатно получать все медицинские и больничные услуги для себя, супруга/супруги и детей.

Также предоставляется административный (почтовый) адрес (domiciliation), что дает им возможность получать почту. Это очень важный момент для всех соискателей, так именно на этот адрес будет приходить вся информация из органов, отвечающих за прием лиц, ищущих убежище.

## Как перевести деньги из России

Не снимайте наличные рубли, на европейский счет их можно будет перевести с помощью бирж криптовалют. Оптимально снять наличные деньги в долларах/евро или перевести в крипту, привязанную к курсу доллара. Или же обменять на местную валюту ещё в России. Можно уточнить у своего банка возможность SWIFT-перевода в другие страны.

Полезный гайд по тому, что такое криптовалюта:

<https://tramplin.media/news/4/3319>

Об ограничениях криптопереводов для россиян, статья от 6.10.2022

<https://www.forbes.ru/investicii/478977-es-mozet-uzestocit-kriptovalutnye-sankcii-cto-eto-znachit-dla-rossian>

Статья the bell от 23.07.2023

<https://thebellmirror.com/kak-vyvodit-dengi-posle-novykh-sanktsiy-cto-so-sdelkoy-microsoft-i-activision--i-kak-v-rossii-risuyut-dokumenty-na-primere-odnogo-iz-pasportov-prigozhina>  
(информация из статьи нуждается в актуализации)

Альтернативная статья:

<https://www.banki.ru/news/daytheme/?id=10972630>

Налоговые правила

<https://thebell.io/chto-delat-s-rossiyskimi-nalogami-i-inostrannymi-schetami-v-emigratsii-instruktsiya>

## Переводы денег в Россию

Статья от 24.07.2023 <https://www.banki.ru/news/daytheme/?id=10987325>

Можно ли получать из-за рубежа евро и доллары

Со стороны России ограничений на прием переводов из европейских стран и США нет, но валютный перевод или платеж выдается получателю только в рублях после конвертации по курсу не ниже официального, говорится в разъяснениях Центрального банка.

Как теперь проходят SWIFT-переводы в Россию

Со SWIFT-переводами есть две проблемы: санкции и отказ работать с российскими банками. Полностью отключены от «свифта» десять российских банков:

- Сбербанк
- ВТБ
- Промсвязьбанк
- Альфа-Банк
- Тинькофф
- Совкомбанк
- «Открытие»
- Газпромбанк
- Россельхозбанк
- Новикомбанк
- Россия
- УБРиР
- СМП Банк
- Транскапиталбанк
- Инвестторгбанк
- Индустриальный сберегательный банк
- Черноморский банк развития
- Промышленный сберегательный банк
- Генбанк
- РНКБ
- Дальневосточный банк
- Росбанк
- Московский кредитный банк
- Уралсиб
- Зенит
- Банк Санкт-Петербург
- Ланта Банк
- Металлинвестбанк
- Банк Приморье
- СДМ-Банк
- Коммерческий банк «Юнистрим»

- «Солидарность»
- Локо Банк
- Петербургский социальный коммерческий банк
- Ак Барс
- Синко-Банк.
- Почта Банк.
- «Русский стандарт».
- Всероссийский банк развития регионов (ВБРР).
- Хоум Банк.
- Абсолют Банк.
- East West United Bank (базируется в Люксембурге, но принадлежит российской АФК «Система»).
- Банк для предпринимателей «Бланк».
- Подробнее на сайте Banki.ru <https://www.banki.ru/news/daytheme/?id=10965728>

Однако если банк не попал под блокирующие санкции, это не значит, что он свободно принимает и переводит средства за рубеж. Некоторые зарубежные банки самостоятельно закрывают корреспондентские счета — как свои в России, так и российских партнеров. Особенно это коснулось банков, которые находятся под санкциями, но не отключены от системы: Уралсиб, ЗЕНИТ и так далее. И это приводит к сложностям:

- нужно отдельно уточнять в каждом банке, отправит ли он в конкретный российский банк средства;
- перевод от россиян могут задержать или приостановить без объяснения причин.

Поэтому, если вы отправляете деньги «свифтом» в Россию из-за рубежа, лучше выбирать те банки, которые не попали под санкции. Такие еще остались, полный список:

<https://www.banki.ru/news/daytheme/?id=10965728>

До недавнего времени надежным способом было переводить в Россию деньги через австрийский Raiffeisen Bank International, но в мае 2023 года банк закрыл у себя корреспондентские счета всех российских партнеров, кроме своего дочернего Райффайзен Банка. Так же еще в прошлом году поступили Citigroup и JP Morgan.

### Альтернативы SWIFT

У Банка России работает своя система передачи финансовых сообщений, но список зарубежных партнеров не разглашается. Перевод из других стран принимается в национальных валютах, а далее в России конвертируется в рубли. Уточнить возможность такого перевода можно в банке.

В России сейчас действуют карты двух крупных платежных систем: российской «Мир» и китайской UnionPay.

«Мир», помимо России, работает в следующих странах:

- Армения. Из-за угрозы вторичных санкций часть банков не сотрудничает с российской платежной системой.
- Белоруссия. Самый удобный способ, так как с 2022 года все банки, которые выпускают местные «Белкарты», должны принимать к оплате, а также проводить переводы платежной системы «Мир».
- Вьетнам. Один банк — VRB.
- Казахстан. Ситуация как с Арменией: некоторые банки не принимают к оплате и для переводов карты «Мир», особенно если ее выпустил подсанкционный банк.
- Таджикистан. Два крупнейших банка Таджикистана («Амонатбанк» и «Душанбе Сити») поддерживают работу с российской платежной системой «Мир».
- Куба. Пока доступно только снятие наличных в стране, но в планах расширить возможности.
- Южная Осетия.

Если банк из государств выше проводит платежи по картам «Мир», это еще не значит, что он готов переводить деньги на российские карты. Как правило, такая возможность есть у зарубежных «дочек» российских банков либо у банков, ориентированных на работу с Россией. В Белгазпромбанке, например, клиенты со своих любых карт могут переводить белорусские рубли на российские карты «Мир».

Карты UnionPay для переводов из-за рубежа в Россию не подходят. Пока обычные трансграничные переводы для физических лиц UnionPay не проводит. Для переводов с карты на карту физическими лицами используется система MoneyExpress, работающая в 45 странах. Она позволяет пересылать деньги с карт этих стран, но только на карты UnionPay, выпущенные китайскими банками.

#### Системы денежных переводов «Золотая корона»

С помощью «Золотой короны» можно отправить деньги в Россию из любой страны, где есть пункты обслуживания: из Азербайджана, Белоруссии, Грузии, Израиля, Казахстана, Киргизии, Молдавии, Сербии, Турции, Узбекистана и Южной Кореи. Есть также отдельный онлайн-сервис для переводов из Европы. Перевести деньги можно четырьмя способами:

- наличные;
- банковский счет;
- банковская карта;
- шведский сервис klarna (резидентов России не регистрируют).

Отправить деньги можно в евро, долларах США, российских рублях или украинских гривнах. Комиссия зависит от страны, из которой поступит перевод, и выбранного способа перевода. За раз в Россию можно перевести не больше 1 млн рублей, 10 тыс. долларов или 20 тыс. евро, а в течение 30 дней один человек не может получить перевод больше пяти раз.

Наличными в России вы получаете только рубли, как и в случае со SWIFT-переводами.

Учитывайте, что курс у «Золотой короны» невыгодный: вместо привычных плюс 1% к биржевым ставкам, у сервиса порядка 6%.

## Unistream

Как и в случае с «Золотой короной», есть несколько способов отправки денег в Россию:

- наличные через пункты обслуживания;
- банковские карты;
- карта «Юнистрим» (вы кладете на нее деньги через пункты обслуживания, а далее делаете перевод в Россию; такую карту выдают в Армении, Грузии, Казахстане, Узбекистане и Таджикистане).

При переводах с карты на карту максимальная сумма в месяц составляет 1 млн рублей. За сутки можно сделать не больше пяти переводов, каждый из которых должен быть менее 75 тыс. рублей. Максимальная сумма перевода за сутки в целом — 100,5 тыс. рублей. Ограничение за 30 дней для одного получателя — 900 тыс. рублей.

Комиссия составляет 0–7% плюс разница в курсе валют по сравнению с биржевым (может достигать 5–6%).

20 июля 2023 года Коммерческий банк «Юнистрим» попал в SDN-лист (блокирующие санкции) США. После этого Банки Армении, Грузии и Киргизии начали приостанавливать работу с сервисом. При этом на рубли ограничение не распространяется.

## Contact

Самый понятный способ — через отделение. Перевести можно не только по номеру карты, но и по реквизитам счета. Пункты обслуживания есть в США, Африке и Европе.

Максимальная сумма денежного перевода между Россией и странами ближнего зарубежья — 600 тыс. рублей, 20 тыс. долларов, 20 тыс. евро. Проверить тарифы и ограничения можно на [сайте сервиса](#) в специальном разделе.

Карты зарубежных банков сервис не принимает, поэтому этим способом воспользоваться не получится, если нужно валюту перевести в Россию.

Из-за сложностей с трансграничными переводами появились сервисы, которые помогают переводить средства в Россию. Как это работает: отправитель платит посреднику сумму в одной стране, а получатель получает деньги в России за вычетом комиссии за перевод. Помимо вознаграждения сервиса потери в конечной сумме происходят также из-за двойной конвертации.

Рынок сравнительно новый, поэтому соизмеряйте риски: мошенники в этой сфере встречаются. Не пользуйтесь сервисами, если не уверены в их надежности и безопасности, даже если вам предлагают подписать договор.

Личные контакты

В сообществах релокантов в разных странах также пользуются обменом. Если вам нужно перевести деньги в Россию, а у вас только местная валюта, то вы находите и живую встречаетесь с человеком, который недавно переехал и у которого есть рубли. Россиянин с рублями переводит при вас деньги с помощью мобильного банка, а вы ему отдаете валюту по курсу, о котором заранее договорились.

Главное, помните о мерах предосторожности: лучше встречаться лично, отдавать наличные только после того, как получателю придут деньги, и так далее.

Вторая проблема такого обмена — неясность с точки зрения Налогового кодекса. Проверок и блокировок от налоговиков пока не было, но если речь идет о крупных суммах, то рано или поздно придется объяснять ФНС происхождение средств.

Можно ли в Россию привезти наличную валюту

Без дополнительного декларирования ввозить в Россию можно до 10 тыс. долларов и евро или эквивалент в рублях. Суммы свыше провозить можно, но только официально задекларировав и подтвердив в процессе их легальное происхождение.

При этом Европейский союз ввел свои ограничения на ввоз наличных в Россию. Из ЕС запретили вывозить наличные банкноты евро и валюты других стран Евросоюза: болгарские левы, венгерские форинты, польские злотые, румынские леи, хорватские куны, датские, чешские и шведские кроны. Другие валюты вывозить можно.

Правила не действуют для сотрудников дипломатических служб и международных организаций, а также для физлиц, если деньги вывозятся для личного пользования. Как доказывать последний пункт, даже спустя год после введения ограничений, разъяснений нет, поэтому каждая таможня стран ЕС трактует это по-своему. Как правило, разрешают вывезти 300 евро или эквивалент в других валютах, а наличные сверх этой суммы конфискуются.

Если гражданин России направляется из страны Евросоюза в другое государство, например в Турцию или ОАЭ, ограничения не действуют. Но тут есть нюанс: если у вас единый авиабилет, в котором аэропорт другого государства — стыковочный, а конечная цель маршрута — российский город, то это приравнивается к вывозу валюты в Россию.

С долларами из США ситуация понятнее: запрет на вывоз американской валюты в Россию действует только для предпринимателей, поэтому физлица могут вывезти из Штатов до 10 тыс. долларов без декларирования.

## Помехи для отъезда

### Статус. Как быстро зарегистрировать брак

<https://www.gosuslugi.ru/help/faq/marriage/300190>

Можно заключить брак к сжатым срокам, если есть беременность, угроза жизни для одного из партнеров или вы можете подтвердить, что проживаете гражданским браком (например, прикрепить заявления соседей или участкового).

### Закрывать ипотеку с маткапиталом в России

<https://journal.tinkoff.ru/short/matkap-doli/>

1. Собрать деньги
2. Заплатить ипотеку
3. Получить справку о полном гашении
4. Снять обременение  
Пакет документов на снятие обременения
  - Справка о закрытии кредита
  - Закладная
  - Свидетельство о собственности на квартиру
  - Кредитный договор
  - Паспорта
5. Подготовить соглашение о выделении долей, заверить его у нотариуса, оплатить госпошлину.
6. Зарегистрировать выделение долей  
Пакет документов на регистрацию долей
  - Паспорта родителей
  - Свидетельства о рождении детей
  - Соглашение о выделении долей в 3 экземплярах
  - Свидетельство о браке или разводе
  - Документ-основание права собственности
  - Чеки об уплате госпошлины
7. Продать квартиру с долями в ней детей можно, зарезервировав на счетах сбера сумму равную долям по рыночной оценке.

## Информация по Польше

### Хочу переехать в Польшу



## Легализация в Польше

### Термины

Karta pobytu czasowego/КЧП/Карта часового побыту/ВНЖ — документ (пластик), дающий право иностранцу на временное проживание на территории Республики Польша (выдается максимально на 3х-летний период, есть нюансы);

Karta pobytu stałego/КСП/ Карта стаłego побыту/ ПМЖ — документ (пластик), дающий право иностранцу на постоянное проживание на территории Республики Польша (выдается на 10-летний период с последующий заменой пластика/продлением);

Niebieska Karta UE/Blue Card/ Голубая карта — документ (пластик), дающий право высококвалифицированным специалистам на временное проживание на территории Республики Польша (выдается на 3х-летний период);

Niebieska karta = карта для помощи людям в семьях (если есть насилие в семье);

Karta rezydenta długoterminowego UE/ Карта резидента/ ПМЖ — документ (пластик), дающий право иностранцу на постоянное проживание на территории Республики Польша (выдается на 5-летний период с последующий заменой пластика/продлением);

Karta polaka/КП/ Карта поляка — документ (пластик), подтверждающий принадлежность иностранца к польскому народу (выдается на 10-летний период с последующий заменой пластика/продлением);

Dowód osobisty/ Удостоверение личности — документ (пластик), удостоверяющий личность гражданина Польши на территории Польши, и в странах Евросоюза. Для заграничных поездок в некоторые страны используется паспорт!

Zezwolenie na pobyt czasowy/stały/ Разрешение на временное/постоянное пребывание в Польше — это документ в бумажном виде/электронном виде, дающий право иностранцу на временное/постоянное проживание на территории Республики Польша (карта и разрешение на пребывание — два разных документа! Имея разрешение, но не имея карты, иностранец не может выезжать за границу)

Decyzja/Децезия = решение;

SOR = Szpitalny oddział ratunkowy (травмпункт, неотложная помощь);

Odpis aktu urodzenia/COP, свидетельство о рождении;

Odpis stanu cywilnego/СОБ, свидетельство о браке, odpis skrócony stanu cywilnego - сокращенная выписка;

Zameldowanie/Мельдunek = регистрация места жительства;

PESEL = номер идентификационный, личный номер;

Urząd miasta/ужонда = управление, сельсовет, райвыканкам;

Kwarantanna domowa = мобильное приложение для карантина/

### Правила въезда в Польшу

Для переезда необходимо оформить национальную Визу (D), после переезда нужно определиться с тем, на каком основании вы хотите продлить свое пребывание в Польше.

Читайте “Правила въезда в Польшу для россиян” в 2023 году”, статья от 21.07.2023 - <https://journal.tinkoff.ru/poland-entry-rules/>

Кто может въехать в Польшу через внешние границы Шенгена?

1. Иностранцы с картой поляка и их супруги.
2. Сотрудники дипломатических представительств, консульств, представители международных организаций и члены их семей, владельцы дипломатических паспортов.
3. Те, у кого есть разрешение на работу в Польше. Придется доказать, что человек уже работает или начнет работать сразу по приезде.
4. Студенты, которые обучаются в Польше.
5. Иностранцы с постоянным или временным ВНЖ Польши или других стран ЕС.
6. Граждане с гуманитарными визами Польши, стран ЕС, Европейской ассоциации свободной торговли, ЕАСТ, или Швейцарской конфедерации.
7. Другие категории граждан, которые перечислены в постановлении министерства внутренних дел. Его регулярно обновл
8. Иностранцы с картой поляка и их супруги.
9. Сотрудники дипломатических представительств, консульств, представители международных организаций и члены их семей, владельцы дипломатических паспортов.
10. Те, у кого есть разрешение на работу в Польше. Придется доказать, что человек уже работает или начнет работать сразу по приезде.
11. Студенты, которые обучаются в Польше.
12. Иностранцы с постоянным или временным ВНЖ Польши или других стран ЕС.
13. Граждане с гуманитарными визами Польши, стран ЕС, Европейской ассоциации свободной торговли, ЕАСТ, или Швейцарской конфедерации.
14. Другие категории граждан, которые перечислены в постановлении министерства внутренних дел. Его регулярно обновляют.

За студенческими, рабочими и гуманитарными визами нельзя обратиться из России, в других странах заявления на визу могут принять. При выдаче вам визы, сохраняйте не только саму карту побыта, но и децизию. Не забывайте дублировать документы онлайн, в надежное облако.

Основания въезда в Польшу

Я воссоединяюсь с членом семьи

Я имею польское происхождение

Я беженец или нуждаюсь в защите

Беженство, Паспорт Нансена 1.0

Разрешение на пребывание по гуманитарным причинам

Как получить статус беженства/международную защиту

[https://drive.google.com/file/d/1sDWpvEAuqiTkHzUEM\\_ySv9cydFzeFoCQ/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1sDWpvEAuqiTkHzUEM_ySv9cydFzeFoCQ/view?usp=sharing)

Программа Poland Business Harbour для ит-специалистов и компаний.

<https://www.gov.pl/web/poland-businessharbour-ru>

(действует при наличии ВНЖ другой страны и подаче от консульства в третьей стране)

Полезный сайт с консультациями по Польше:

<https://poland-consult.com>

## 2.1 ВНЖ

Иностранец, планирующий находиться в Польше более 3 месяцев, может подать заявление на предоставление разрешения на временное пребывание. Разрешение на временное пребывание выдается максимум на 3 года, но может быть короче в зависимости от основания пребывания.

Karta pobytu

Karta Niebieska

Подать заявление на предоставление разрешения данного вида может иностранец, который в Польше планирует выполнять или продолжать работу по профессии, требующей высокой квалификации.

Чтобы подать заявление на так называемую «Голубую карту», иностранец должен иметь законченное высшее образование или не менее 5 лет профессионального опыта на уровне, сопоставимом с уровнем квалификации, приобретенных в результате получения законченного высшего образования, которые необходимы для выполнения такой работы.

## ВРЕМЕННОЕ ПРЕБЫВАНИЕ — ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

<https://international.business.pl/vng-v-polshe/> - больше информации

<https://infoopt.pl/legalizacja-pobytu-obywatele-panstw-trzecich/pobyt-czasowy/>

## 2.2 ПМЖ

<https://infoopt.pl/pobyt-staly/>

## 2.3 Долгосрочный резидент ЕС

РАЗРЕШЕНИЕ НА ПРЕБЫВАНИЕ ДОЛГОСРОЧНОГО РЕЗИДЕНТА ЕС

<https://infoopt.pl/rezydent-dlugoterminowy-ue/>

3. Гражданство

4. Иные основания

## Что нужно оформить при переезде в Польшу?

### SIM-карта

Необходима для оформления польских документов. Карту можно приобрести в большинстве магазинов. Продавец может помочь на ваш паспорт оформить номер. Детям до 13 лет номер оформляется на паспорт родителя. Среди основных операторов: Plus, Play, Orange Polska, Lysamobile, T-Mobile. Тарифы с безлимитом часто выгоднее. Связь устойчивая даже в труднодоступных местах.

### Шаблоны документов, присяжный переводчик

Шаблоны, связанные с оформлением ВНЖ и арендой.

Документы на официальном портале для иностранцев.

Зачем нужен присяжный переводчик при подаче документов:

[https://poland-consult.com/dokumenty/tlumaczenie-przysiegle.html#komu-i-kogda-mozhet-potrebovat-sya-?utm\\_source=table\\_of\\_content](https://poland-consult.com/dokumenty/tlumaczenie-przysiegle.html#komu-i-kogda-mozhet-potrebovat-sya-?utm_source=table_of_content)

Присяжные переводчики:

<https://arch-bip.ms.gov.pl/pl/rejestry-i-ewidencje/tlumacze-przysiegli/lista-tlumaczy-przysieglych/search.html>

Держите в облаке сканы документов Ubezpieczenie, PESEL, Zameldowanie, Praca (PIT, Umowa, переводы документов и COVID-сертификаты).

### PESEL

Что такое номер PESEL?

Это уникальный идентификационный номер, состоит из 11 цифр, присваивается один раз на всю жизнь. Аналог российского ИНН.

Заявление на подачу можно скачать или взять на месте в центральном urząd miasta.

Правовое основание для получения номера PESEL с 1.06.2021.

Art. 3 ust. 1 pkt 1 ustawy o zasadach ewidencji i identyfikacji podatników i płatników (Dz. U. z 2020 r. poz. 170, z późn. zm.), w związku z art. 7 ust. 2 i w zakresie określonym w art. 9 ust. 4 ustawy o ewidencji ludności (Dz. U. z 2021 r. poz. 510)

Источник: <https://t.me/BelarusPoland/1730>

## Открытие счета

Польские банки часто отказывают в открытии счета нерезидентам. Российский паспорт также может быть неофициальной причиной отказа, поскольку оформление счета связано с дополнительными проверками безопасности.

Для счета необходимо как минимум иметь PESEL, заграничный паспорт. Желательно подтвержденный источник дохода (такие как трудовой договор) или документы, подтверждающие основание пребывания в Польше, например, связанные с учебой.

Гораздо проще банку пойти на встречу, если есть оформленная карта побыту (ВНЖ) и замельдование (прописка), но если счет нужно открыть срочно, лучше пройти разные отделения одного или нескольких банков. В крупных городах могут оформить счет до оформления польских документов. Лояльнее к россиянам непольские банки, такие как Santander, Agricole. Мультиязычность приложений и сайта присутствует в крупных банках.

В крупных городах в отделениях часто работают англо- украино- русско- язычные специалисты. Также вы можете найти русскоязычные группы в Facebook, Telegram, чтобы найти себе помощника в переводе на польский.

Другой опцией может быть открытие карты в Revolut (виртуальная карта бесплатна, физическая выпускается по запросу, присылается на указанный адрес, выпуск стоит около 15 евро). Для россиян и белорусов действуют ограничения. Обладатели российских и белорусских паспортов, желающие воспользоваться услугами Revolut, должны предъявить продленный ВНЖ или рабочую визу, которые позволяют им оставаться в Евросоюзе более 180 дней. Revolut в качестве обоснования для разблокировки не(!) принимает справки, подтверждающие подачу документов на продление ВНЖ или визы, счета за коммунальные услуги и траты в стране пребывания.

(источник от 13.06.2023

<https://www.forbes.ru/finansy/490786-prozivausie-v-evrope-rossiane-pozalovalis-na-blokirovku-operacij-v-banke-revolut> )

<https://www.revolut.com/ru-EE/>

Таблица сравнительная банков по-польски:

<https://www.najlepszekonto.pl/rachunek-bankowy-dla-obcokrajowca>

## Доверенный профиль (Profil Zaufany)

## ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОСТУП К АДМИНИСТРАТИВНЫМ УСЛУГАМ

Большую часть административных вопросов можно решить онлайн. Самый популярный

и удобный инструмент входа на большинство этих сайтов - «Доверенный профиль» (Профиль заufаны). Доверенный профиль бесплатен, у вас может быть только один профиль, действительный в течение 3 лет. Для настройки вам необходимо подготовить следующие данные: имя, отчество, дату рождения и номер PESEL.

Доверенный профиль защищен таким образом, что никто другой не может им пользоваться. Помимо доверенного профиля, также есть ePUAP - электронная платформа служб государственного управления, с помощью которой граждане могут решать официальные вопросы через Интернет.

Есть несколько вариантов создания доверенного профиля, наиболее практичными для иностранцев являются следующие:

- Через ваш банк

Большинство местных банков предлагают активацию Доверенного профиля. В системе электронного банкинга вашего банка заполните форму создания доверенного профиля.

Подтвердите операцию кодом авторизации банка. Вы получите подтверждение учетной записи на свой адрес электронной почты.

- Онлайн

Вы можете заполнить онлайн-анкету, а затем подтвердить ее в течение 2 недель в одном из пунктов подтверждения (например, в налоговой, филиалах NFZ, филиалах ZUS).

Имея доверенный профиль, вы можете:

- ходатайствовать о различных льготах, надбавках субсидиях,
- подать заявление на получение ID-карты и сообщить о ее утере,
- получить копию записей о семейном положении,
- зарегистрироваться на постоянное или временное проживание,
- проверять штрафы,
- зарегистрировать рождение ребенка,
- записаться на прием в государственные учреждения,
- зарегистрировать, возобновить или приостановить коммерческую деятельность,
- добавить себя в список избирателей

## Дополнительно: Польша на границе

Въехать или прилететь в Польшу из России могут только граждане стран ЕС, обладатели польского ВНЖ, те, кто едет в страну на лечение, и обладатели польской гуманитарной визы. Перед отъездом удалите с телефона, планшета, ноутбука чувствительную с точки зрения российского законодательства информацию - приватные фотографии, чаты с обсуждением властей РФ, СВО и т.п. Пограничники могут проверить ваш телефон и начать задавать вопросы.

## Жилье и аренда квартиры

Сервисы по поиску жилья и аренды в Польше:

<https://www.otodom.pl/>

<https://www.olx.pl/>

<https://www.morizon.pl/>

<https://gratka.pl/nieruchomosci/>

<https://bezposrednio.net.pl>

<https://www.domiporta.pl/>

\* агенту иногда приходится платить за то, что он показал квартиру

\*\* агентства чаще всего берут месячную стоимость съема квартиры

Оценить экологическую ситуацию в районе:

<https://www.iqair.com/poland>

Сравнить стоимость жизни в городах Польши.

Шаблон документа аренды.

Лучше залог и переводы делать онлайн, чтобы было документальное подтверждение перечисления денег по договору. Нормальной практикой в крупных городах считается внесение депозита хозяину квартиры в размере от 1 до 3 месяцев арендной платы. Просите, чтобы договор аренды включал в себя возможность замельдования (прописки), это пригодится для замены водительских прав и других документов. Риелтор также может взять вознаграждение в размере одного месяца арендной платы. Не стоит рассчитывать на полный возврат депозита. Чаще хозяин предложит направить его на обновления жилья после аренды (покраску, клининг). Если у вас ей дети школьного возраста, желательно вписать их в договор аренды. По месту прописки школа обязана принять любого ребенка.

В Польше в некоторых городах зимой есть смог, поэтому можно оценить качество воздуха в том или ином районе можно через приложения:

IQ Air, Kanarek

[https://play.google.com/store/apps/details?id=pl.tajchert.canary&pcampaignid=web\\_share](https://play.google.com/store/apps/details?id=pl.tajchert.canary&pcampaignid=web_share)  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.airvisual&hl=en&gl=US>

## Работа

<https://www.pracuj.pl/>  
<https://www.olx.pl/praca/>

Больше для ит:

1. <https://nofluffjobs.com/pl>
2. <https://bulldogjob.pl/>
3. <https://4programmers.net/Praca>
4. <https://teamquest.pl/praca-w-it>

<https://www.facebook.com/groups/790784451359457>  
<https://pl.linkedin.com/>

Нетворкинг и мероприятия в IT

<https://www.meetup.com>

Как выбрать профессию в IT

<https://www.tiobe.com/tiobe-index/>

## Транспорт

Въезд и выезд из Калининграда  
<https://avl39.ru/routes/int/polsha/>

Расписание поездов по Польше:  
<https://www.intercity.pl/ru/>  
<https://koleo.pl/>

Общественный транспорт в Польше (приложения):  
<https://jakdojade.pl/lista-miast>  
<https://www.mobilet.pl/>



Между городами:

<https://www.flixbus.com>

<https://luxexpress.eu/ru/>

<https://ecolines.net/pl/ru>

Велосипедистам (приложение):

<https://miejski.bike>

<https://veturilo.waw.pl/> (Варшава)

<https://nextbike.pl/>

Электросамокаты:

<https://bolt.eu>

<https://www.tier.app/>

<https://www.li.me/>

<https://ridedott.com/pl/>

<https://blinkee.city/pl>

Такси:

<https://www.uber.com>

<https://bolt.eu>

Аренда машины:

<https://panekcs.pl/>

<https://traficar.pl/>

<https://4mobility.pl/>

<https://www.odkryj-auto.pl/> (на долгий срок)

## Медицина

Медицинское страхование.

В Польше обязательно медицинское страхование. При этом страховка — это не просто гарантия того, что в случае необходимости вы получите необходимую медицинскую помощь. Это ещё и важная часть легализации вашего пребывания в стране. Вы не можете претендовать на разрешение на пребывание, если у вас нет долгосрочной медицинской страховки.

Если вы пребываете на территории Польши временно, то вы можете получить медицинскую помощь в рамках договора страхования, который вы заключали для получения визы. В этом случае вы предъявляете свой договор страхования, а медицинское учреждение, оказавшее вам услуги, самостоятельно связывается со страховой компанией

Если у вас есть Европейская Карта Медицинского страхования, то вы имеете право на лечение в экстренных ситуациях в Европейских странах. Её можно оформить через profil zaufany на сайте gov.pl (<https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/nasze-zdrowie-w-ue/> ).

Приложение для медицинской информации и назначений:

<https://pacjent.gov.pl/>

Подробнее: <https://poland-consult.com/polezno-znat/zdorove/ekuz.html>

Официальная информация:

<https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/nasze-zdrowie-w-ue/leczenie-obywateli-panstw-ueefta-w-polsce/>

Кроме того, согласно протоколу о сотрудничестве между министерствами здравоохранения Республики Польша и Российской Федерации, граждане России могут рассчитывать на получение бесплатной экстренной помощи в случае внезапной болезни или несчастного случая до того момента, когда состояние больного позволит перевезти его в Россию. Подходит ли конкретный случай под это соглашение, определяет врач, оказывающий первую помощь.

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/finansowanie-leczenia-cudzoziemcow-w-polsce>

Полностью бесплатно иностранцу без страховки медицинские услуги оказываются только в связи с заразными заболеваниями, в том числе с COVID-19

<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/zasady-leczenia-obcokrajowcow-kt-orzy-nie-sa-ubezpieczeni-w-polsce.398.html>

Скорую помощь в Польше принято вызывать при угрозе жизни (999 или 112). В менее критичных случаях предполагается, что вы своим ходом добираетесь до ближайшего SOR (Szpitalny Oddział Ratunkowy), и вы получаете помощь в зависимости от назначенного приоритета. Для детей есть отдельные SOR, стоит уточнить по сайту, оказывают ли в конкретном месте помощь детям. Стоит учесть, что с незначительной травмой в городе вы можете провести несколько часов в очереди.

Если вы хотите помощи по NFZ (государственное страхование), ищите больницы и поликлиники около дома с пометкой NFZ. В крупных городах очереди к узким специалистам можно ждать несколько месяцев. Однако после первого приема могут быстрее назначить дополнительные обследования. В Польше распространены “телепорады”, онлайн-консультации у врачей. Выбрать врача или медицинское учреждение можно с помощью рекомендаций в местных группах или через сайт <https://www.znanylekarz.pl>

В аптеке есть безрецептурные и рецептурные лекарства. Рецепт выставляется на определенный срок и после этого считается просроченным. Можно получить или продлить рецепты онлайн через многочисленные сервисы, например <https://www.erecept.pl/ru>

Возможной опцией является использование частной медицины, в Польше есть как разветвленные сети клиник, так и отдельные частные конторы. Если вы решили использовать частную медицину и нуждаетесь в регулярных профилактических наблюдениях, выгоднее купить пакет медицинских услуг на год или иной срок. Медицинские пакеты можно выбрать разного формата: индивидуальные или для

компаний, для семьи, матери, детей, пенсионеров и т.д.

Как застраховаться в Польше?

<https://poland-consult.com/polezno-znat/zdorove/zus-i-nfz.html>

Наиболее популярные частные страховки у Luxmed (<https://www.luxmed.pl/> ) и Medicover (<https://www.medicover.pl/en/> )

## Покупки

Онлайн-магазины

<https://allegro.pl/>

<https://www temu.com/pl/>

<https://www.zalando.pl/>

<https://www.vinted.pl/> (вещи с рук)

<https://www.olx.pl/>

Продукты с доставкой

<https://zakupy.auchan.pl/>

<https://www.frisco.pl/>

<https://www.carrefour.pl/>

Доставка еды:

<https://www.pyszne.pl/>

<https://glovoapp.com/>

<https://wolt.com/>

<https://www.ubereats.com>

Доставка еды со скидкой (короткий срок годности):

<https://www.toogoodtogo.com/>

<https://foodsji.pl/>

Искать скидки:

<https://mojagazetka.com/>

<https://www.pepper.pl/>

<https://www.groupon.pl/>

## Услуги

Найти специалиста (от грузчика до слесаря)

<https://fixly.pl/>

Салоны красоты:

<https://booksy.com>

Афиша:

<https://goingapp.pl/>

## Родительство в Польше

Памятка для родителей на русском языке: роды, вопросы здоровья, пособия, питание, ясли и детские сады.

<https://mamawpolsce.wordpress.com/publikacje/>

Группа в Фейсбуке в Варшаве:

<https://www.facebook.com/groups/1421987308125838/>

В Кракове:

<https://www.facebook.com/groups/1633926246850611>

Аналогичные группы можно найти в других городах Польши.

## Школа

<https://waszaedukacja.pl/ranking/>

Рейтинги школ

<https://www.edubaza.pl/>

База по всем учебным заведениям

Как записать ребёнка в школу:

1. Собрать все документы с прошлого места учёбы. Если их нет - это не помешает принять ребенка. Напишите заявление, в котором укажите, сколько полных лет ребёнок отучился. Не забудьте указать название учебного заведения, это важно. Переводить сначала их не нужно, сначала устройте ребенка в школу, потом донесете по необходимости.
2. Найди школу в своем районе (где вы проживаете).
3. Районная школа обязана принять ребёнка, этот вопрос решается с директором. Если вы замельдованы (прописаны), то вас точно примут. Если нет - на усмотрение директора. Если в школе совершенно нет мест и вам отказывают даже случае прописки, вам придется эскалировать вопрос на уровень уюнда гмины или искать другую школу. Школы в других районах принимают детей, если есть свободные места.

Ваши права:

- Обучение детей в возрасте 7-18 лет в государственных школах бесплатное
- Незнание польского языка не является основанием для того, чтобы не принять ребёнка в школу.

На практике это выглядит так: ребёнок идёт в школу, где посещает занятия вместе со всеми либо в специальном адаптационном классе. Школа обеспечивает дополнительные занятия польского как иностранного. Это бесплатно.

Если программа в вашей школе отличалась от польской, ребёнок имеет право посещать дополнительные занятия, чтобы догнать класс. Дети и их родители могут рассчитывать на психологическую помощь.

## После 8 класса

После восьмого класса школьники сдают важный экзамен, который помогает им поступить в лицеи, техникумы или отраслевые школы по выбранной им специализации. Поступление зависит от набранных учениками баллов (<https://waszaedukacja.pl/artykuly/jak-obliczyc-punkty-do-szkoly-sredniej> - калькулятор баллов).

Подробнее о различиях заведений среднего звена:

<https://www.transfergo.pl/ru/obuchenie-v-polshe-posle-8-klassa>

В Польше ученик может подать заявление на поступление не более чем в три школы в большинстве населенных пунктов. Есть исключения в больших городах вроде Кракова и Варшавы, где можно подать заявление в неограниченное число классов и школ.

## Полицеальная школа

Szkoła policealna - это учебное заведение для получения профильного профессионального образования, аналог колледжа или техникума для людей, старше 18 лет (верхнего порога возраста нет). Обучение в такой школе может являться основанием для легализации (национальная виза D). Можно получить приглашение на обучение лично или через посредника (подробнее - <https://poland-consult.com/uczeba-v-polshe/politsealnaya-shkola.html> )

В школе можно учиться бесплатно по востребованным в регионе специальностям, список актуальных специальностей зависит от конкретного города. Образование можно получить только на польском языке, параллельно обучению можно ходить на языковые курсы при школе. Пропуски занятий могут наказываться штрафами, непосещение занятий может вести к проблемам с легализацией (если основание нахождения по

визе связано с обучением).

Документы для поступления в школу:

свидетельство об окончании среднего образования (с переводом документа у присяжного переводчика) документы после 2006 года требуют нострификации.

две фотографии 3,5х4,5 см;

копия паспорта (карты побыту, если есть).

Проверяйте школы по госреестру (<https://rspo.gov.pl/>), если заинтересованы в дипломе гос.образца. Такой диплом освобождает от языкового экзамена для получения долгосрочного резидентства и дает право на работу без опинии старосты и котируется в ЕС. Учитывайте, что языковой барьер может стать серьезным препятствием в поиске работы по специальностям, в которых критична коммуникация.

Дополнительная информация

<https://in-poland.com/politsealnaya-shkola-obrazovanie-dlya-vzroslykh-otvety-na-voprosy/>

## Университет

Перед поступлением в университет необходимо связаться с отделом по работе с иностранными студентами! Они уточнят, какие действия нужны от вас для поступления.

## Бакалавриат

Основным документом-основанием для поступления могут являться:

1. Świadectwo maturalne (выдано в Польше по результатам окончания польской школы)
2. Аттестат зрелости (выдан в России и странах СНГ)

Во втором случае необходимо нострифицировать аттестат.

## Нострификация аттестата

Оригинал на польском:

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/poradnik-klienta/inne-sprawy/uznanie-swiadectw-uzysk/5423,Uznanie-swiadectw-uzyskanych-za-granica.html>

<https://kuratorium.krakow.pl/category/sprawy-zalatwiane-w-urzedzie/nostryfikacja/>

<https://www.kuratorium.wroclaw.pl/category/zalatwianie-spraw/nostryfikacja-swiadectw/>

Необходимые документы:

1. Оригинал аттестата с присяжным переводом
2. Апостиль с присяжным переводом
3. В случае, если аттестат не содержит данных о часах, программе и шкале оценок, необходимо взять соответствующие справки в школе (!) - см. пример ниже
4. Справка о возможности продолжать образование - консульство - см. пример ниже
5. Доверенность - в случае, если заявление подает третье лицо
6. Ксерокопия документа удостоверяющего личность заявителя

Сроки подачи

Заявления можно подавать в течение целого года.

Срок рассмотрения - 1 месяц, в сложных случаях - 2 месяца.

Место подачи

Заявление необходимо подавать в Кураториум Освяты по месту жительства, в отсутствие такового - по месту регистрации головного офиса желаемого университета.

## Проблемы в легализации

Отказ в легализации

Как поступать в случае отказа?

Лучше найти юриста в помощь со знанием русского языка, таких в Польше достаточно.

Советы юриста по легализации:

1. НАДО ВНЕСТИ ПРОТЕСТ

Протест (odwołanie) отправляем в течение 14 дней со дня получения отказа.

Протест (odwołanie) подается воеводе к шефу UDSC в Варшаве.

Адресат протеста (odwołania):

Szef Urzędu do Spraw Cudzoziemców

ul. Taborowa 33, 02-699 Warszawa

za pośrednictwem

Wojewoda Małopolski  
Małopolski Urząd Wojewódzki  
Wydział Spraw Cudzoziemców  
ul. Przy Rondzie 6, 31-547 Kraków

Протест (odwołanie) отправляем по адресу воеводы который принял решение.

Содержание протеста (odwołania):

## ODWOŁANIE

Ja niżej podpisany ... niniejszym składam odwołanie ... od decyzji Wojewody ... z dnia ...  
(znak sprawy: ...)

Этого достаточно, но лучше всего предоставить аргументы почему считаем что решение воеводы неправильное.

Россиянам пригодятся дополнительные документы такие как:

фото, видео, позиция против войны/режима, банковские выписки помощи фондам Украине, справки из общественных организаций, которые помогали, письма от людей, которым помогали, справки от работодателей, справки о несудимости.

Аргументы и документы можно подать позже, но только до окончания процедуры рассмотрения протеста. Поскольку не ясно, сколько длится процедура, лучше подать вместе с протестом или сразу после отправления протеста. Документы на польском или на иностранном языке – тогда с присяжным переводом.

Это может помочь, но практика пока не совсем ясна.

## 2. ВАШЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПОСЛЕ ПОДАЧИ ПРОТЕСТА

С момента подачи протеста (odwołania) иностранец может оставаться легально в Польше до окончания процедуры рассмотрения протеста (odwołania). По закону существует форма отказа, который вступает в силу немедленно и грозит депортацией в страну происхождения. Но пока такого отказа не встречали.

## 3. ЧТО ДАЛЬШЕ?

После получения протеста (odwołania) воевода имеет право изменить свое решение. Но практически такое случается редко.

Шеф UDSC может рассматривать дело в течение 90 дней (по закону) или от 6 месяцев до 3 лет (на практике).



Рассмотрение протеста (odwołania) можно ускорить, если напомнить о себе письмом.

После негативного исхода протеста (odwołania) можно подать жалобу (skargę) в Wojewódzki Sąd Administracyjny в Варшаве в течение 30 дней с момента получения решения шефа UDSC. В противном случае надо выехать в течение 30 дней. Но надо помнить что пока у нас коронавирус по закону о коронавирусе (ustawa z dnia 2 marca 2020 roku o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych) этот срок продлевается на период до 30 дней после отмены последнего объявленного положения или состояния (т.е. положения о угрозе эпидемии или состояния эпидемии).

Параллельно подается заявление о признании решения шефа UDSC недействительным, пока длится процесс (в случае неудачи – надо обжаловать). Если действие отказа остановлено, можно пребывать легально. Даже если это не случится и отказ остаётся в силе – можно пребывать легально пока действует ковидный закон (посмотрите пункт 2 выше).

Wojewódzki Sąd Administracyjny в Варшаве может рассматривать дело в течение от 6 месяцев до 1,5 года.

В случае негативного исхода жалобы надо подать жалобу в Naczelny Sąd Administracyjny в Варшаве.

Naczelny Sąd Administracyjny в Варшаве может рассматривать дело в течение от 1,5 года до 2 лет.

## FAQ

- Имеет ли смысл податься еще раз по другому основанию?

Возможно, но вероятно что решение об отказе будет таким же, особенно если отказ связан с безопасностью.

- Имеет ли значение, в какой момент был подан протест?

Нет. Главное, отправить протест вовремя.

- При подаче повторного ВНЖ или ПМЖ нужно ли пояснять свою позицию?

Не понятно, поскольку нет понимания причины отказа. Следует предоставлять такую информацию обдуманно.

- Можно ли работать в процессе судебного разбирательства?

Чтобы вы работали легально, у вашего работодателя должно быть для вас разрешение на работу (zezwolenie na pracę) или oświadczenie o powierzeniu wykonywania pracy (если вы по закону не можете работать без таких документов).

- Подать заявку на убежище можно в любой момент.

Объявленная мобилизация – это угроза для жизни, поэтому снижается вероятность депортации.

- Обратим ли статус угрозы безопасности?

Opinia ABW действительна на день выдачи справки. Срока действия нет. Отмена opinii через суд.

- Как проверить себя в SIS?

Обращение в органы (заявление).

- Как отменить статус в SIS?

Должно произойти автоматически в случае соответствующего судебного решения.

Раньше надо обратиться к шефу UDSC с требованием по статье 444 закона про иностранцев.

- Если есть позитивное судебное решение, надо ли подаваться заново?

Происходит аннулирование решения шефа УСЦД и воевода должен решить согласно решению суда. На практике воевода может выдать новое негативное решение.

Которое надо опротестовать.

- Если после отказа выехал, может ли быть запрещен въезд в Польшу?

Может быть, в случае, если человек попал в список лиц, нежелательных в Польше.

Оставайтесь в Польше, пока идёт опротестование отказа.

- Сколько известно процессов с отменой отказа по безопасности?

Ещё слишком рано чтобы такие процессы заканчивались. Неизвестны случаи.

- Что делать с недвижимостью? Можно ли продать квартиру дистанционно?

Нотариальная форма доверенности на продажу - решение.

- Есть детали в случае, если есть дети?

Угроза нацбезопасности по приоритету выше, чем защита семейных ценностей. Но в процессе обжалования дела по нацбезопасности, семейные обстоятельства учитывают и могут приостановить депортацию.

- Как быть, если отказ у одного из членов семьи?

Отказ только одному члену семьи, делает депортацию вас почти невозможной.

Семейная жизнь в Польше под защитой. Если у кормильца отказ, а у семьи положительные децизии, причина обжалования решения понятна суду и решение может быть принято в вашу пользу.

Если супруг гражданин Польши, депортация также невозможна. Но есть риск изменения закона в будущем.

- Что делать, если пройдены все судебные инстанции в Польше?

Есть шанс протестовать в Страсбурге и Люксембурге, после судов в Польше.

- Что по затратам?

На каждого человека отдельное дело. Вознаграждение примерно от 500 злотых с человека (вся процедура в польских ведомствах до конца) и выше.

- Что еще следует иметь в виду россиянам?

Начинаются проверки выдачи карт поляка. В худшем случае может появиться закон, дискриминирующий россиян по гражданству. Отказ от российского гражданства при этом – очень сложный процесс, не гарантирующий результата. При желании можно отправить письмо в консульство, подтверждающее намерение отказаться от гражданства.

- По каким причинам можно получить сейчас отказ?

По причине неверно указанной информации о перемещениях, даже если вы въезжали через транзитную страну, важно корректно указывать все посещенные локации по времени. Собирайте эту информацию.

## Проблемы в консульстве вашей страны

Загранпаспорт:

<https://info.midpass.ru>

Подтверждение документов (свидетельство о браке, образование, нотариат)  
теоретически можно делать через консульство, но нужно следить за обновлением законодательства.

## Польский язык - как учить?

<https://faq-pl.ovh/?p=148>

Можно пройти бесплатный курс языка для начинающих:

<https://www.popolskupopolsce.edu.pl/>

Каналы на YouTube:

<https://www.youtube.com/c/PolskiTu>

<https://www.youtube.com/c/polskionline/videos>

<https://www.youtube.com/@PolskizAniaPolishwithAnia>

<https://www.youtube.com/@EasyPolish>

Другие ресурсы:

<https://cupofpolish.org/>

<https://www.gov.pl/web/udsc/materialy-dydaktyczne-do-nauki-jezyka-polskiego---dla-doroslych?fbclid=IwAR2DPfw2v6Xm9Qdhi-amuZFrMzpUCFyiJw4PERIgtia38GDaSsCQnZ0RrcE>

<https://typicalpoland.com>

<http://happytravelling.org/kak-vyuchit-polskij-yazyk-samostoyatelno/>

Курсы языковые

<https://typicalpoland.com/adaptation/polski-yazyk/>

<https://www.facebook.com/FundacjaOcalenie/>

<https://www.fzww.pl>

<http://mowicpopolsku.com>

<https://www.institutjezykowy.pl/pl/test>

<https://www.swps.polfirms.pl>

<http://polonicum.uw.edu.pl/o-kursach#lektoraty-jezyka-polskiego>

<https://www.kurspolskiego.pl/pl/Blog/125-kurs-intensywny-jezyka-polskiego-szybkie-postepy-duza-satysfakcja>

<https://plschool.uj.edu.pl/intensywne/terminy-i-ceny>

<http://popolskupopolsce.edu.pl/kurs-jezyka-polskiego>  
<http://www.polskijazyk.pl>  
<http://kursyjezykapolskiego.pl/intensywny-kurs-jezyka-polskiego>

#### Словари и книги

[https://wsjp.pl/index.php?id\\_hasla=23293](https://wsjp.pl/index.php?id_hasla=23293)  
<https://www.babla.ru/польский-русский/zapominać>  
<http://wolnelektury.pl>  
<https://pl.wiktionary.org/wiki/rodzina>  
<http://czytajzafree.pl>  
<https://ru.glosbe.com/pl/ru/znać>  
<http://ebookgigs.pl>

#### Фильмы

<https://m.cda.pl>  
ekino-tv.pl  
serialnet.pl  
Paczamy.pl  
<https://propolski.com/2016/04/19/filmy-w-jezyku-polskim-online/>  
VideoPenny.net  
superfilm.pl

#### Анимация и Youtube

[https://youtu.be/cGGvYh\\_zUlc](https://youtu.be/cGGvYh_zUlc)  
[https://youtu.be/9E8tad\\_zpoM](https://youtu.be/9E8tad_zpoM)  
<https://babadum.com/play>  
<https://youtu.be/mJXuQoOvcJQ>  
<https://www.youtube.com/channel/UCv2vgvTIW1wMYBCw8rmzRAQ>  
<https://youtu.be/uZ7J41nQVS4>  
<https://www.youtube.com/channel/UCzvaTqqDP1IE0iUuoExpjw>  
<https://www.youtube.com/watch?v=RIGcOh1-Teg>  
[https://www.youtube.com/watch?v=nrfupM1BDzM&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=nrfupM1BDzM&feature=emb_logo)  
<https://www.youtube.com/watch?v=20pDtDSqT3Y>  
<https://www.youtube.com/channel/UCTISYi9ABujrrl1Slq3ZDBA>  
<https://www.youtube.com/watch?v=zfR7NHbxHp8>  
<https://www.youtube.com/channel/UCQYLwxbnXGV8OgF6FEk20QA>  
[https://www.youtube.com/channel/UC5DfA0ouFYM\\_x7WvihQ2thg](https://www.youtube.com/channel/UC5DfA0ouFYM_x7WvihQ2thg)  
[https://www.youtube.com/channel/UCsOsC07\\_jdCII52CAW9SbUg](https://www.youtube.com/channel/UCsOsC07_jdCII52CAW9SbUg)

#### Музыка

<https://youtube.com/playlist?list=PLnXkYdIs58ULsh0YSb1kaxeBJ36KQ8V9J>

#### Плейлист рок

<https://youtu.be/fe9kSumRdrA>

#### Старые песни

Учебники

<https://www.wsip.pl/podreczniki-cwiczenia/>  
<http://flipbook.nowaera.pl/dokumenty/Flipbook/>

Фразеологизмы

<https://pl.bab.la/koniugacja/polski/>  
<https://travellernote.com/polskie-frazeologizmy-polskie-frazeologizmy/>

Ошибки

<https://nadwyraz.com/blog/blog-ubierz-sie-w-slowa/100-najczesciej-popelnianych-bledow-jezykowych-w-internecie-oficjalny-raport-ranking>

Цифры

<https://www.123liczby.pl>

Карточки

<https://apps.ankiweb.net>

Польские медиа, ТВ, радио, научные статьи

weeb.tv

<https://faq-pl.ovh/?p=175>  
<https://www.dbc.wroc.pl/dlibra>  
pilot.wp.pl  
tvp1-online.blogspot.com  
darmowa-telewizja.online

Пример урока

[https://www.youtube.com/watch?v=tbbqtVMcN88&list=PLTic3Nb5SMfMnD7LnIGxZOjY\\_mSCQEj](https://www.youtube.com/watch?v=tbbqtVMcN88&list=PLTic3Nb5SMfMnD7LnIGxZOjY_mSCQEj)  
<https://www.youtube.com/watch?v=zvkoJ3BfktQ>  
<https://www.nowaera.pl/edukacja-szkolna>

Репетиторы

<https://preply.com/ru/repetitor/>

Приложения

Грамматика [DuoLingo](#)  
Словарный запас в картинках [Drops](#)  
Общение с носителями языка [Tandem](#)  
Словарь PL-RU <https://www.deepl.com/translator>

## Другие полезные источники и гайды

0. [www.interwencjaprawna.pl/imig](http://www.interwencjaprawna.pl/imig)

1. [Telegram-канал](#) фонда [BYSOL](#) для информации о выезде и эвакуации из Украины, РБ и РФ. Аккаунт для консультаций [@help\\_bysol](#). Поделиться опытом через [@bysol\\_evacuation\\_bot](#).

2. Гайд помощи без национальности <https://napryamok.org/ru>,

3. [Гайд](#) по странам

4. Гайды для айти-специалистов

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1rUaVsvpULBwr-XKIWQKo0IRuPOcfoRCCqcGHK YiEjs/>

Номад-визы (+инфа про банки)

<https://vkvkvk.notion.site/2022-c8c3dd17bd474866ae8c3e1a36327a92>

5. [Украина-Европа](#)

6. [Путеводитель для иностранцев](#) (+ информация по Кракову)

7. Побольше о Польше <https://faq-pl.ovh>

8. Волонтеры по странам

<https://ivarus.notion.site/ivarus/80025a7936f54b149d19d7b4d0c88b29>

9. Общение для подростков <https://www.kidshelptalk.com/ru>

10. Общие рекомендации от Саши Амзина по релокации

<https://mailchi.mp/getkit.news/becool>

11. Ит-гайд <https://vkvkvk.notion.site/vkvkvk/2022-c8c3dd17bd474866ae8c3e1a36327a92>

12. Подробный справочник беларуса в Польше 2020 год

<https://belostok.pl/wp-content/uploads/2021/01/%D0%A1%D0%9F%D0%A0%D0%90%D0%92%D0%9E%D0%A7%D0%9D%D0%98%D0%9A-%D0%91%D0%95%D0%9B%D0%9E%D0%A0%D0%A3%D0%A1%D0%90-%D0%92-%D0%9F%D0%9E%D0%9B%D0%AC%D0%A8%D0%95.pdf>

Статистика, данные, научные выкладки про миграцию:

[https://youtu.be/T\\_hCdntoBkl](https://youtu.be/T_hCdntoBkl)

<https://nomadlist.com>